



香港盲人輔導會
The Hong Kong Society for the Blind



不同近視控制方法介紹



現今香港學童中，有近視的比例越來越高。

在香港，約18.3%的六歲學童已經出現近視。

到十二歲時，甚至高達61.5%的學童會受到近視的影響*。

幸好，現時研究已發現能夠利用不同方法來減慢近視加深。

只要在合適的時機使用這些方法，再配合正確的用眼習慣和足夠的戶外活動，近視加深的速度便會降低。

*上述有關近視控制效果的結果和數字均經大學研究證實有效，詳情可細閱相關大學文獻研究結果。

1.光學離焦鏡片

- 鏡片利用了「**光學離焦**」的理論，有助延緩配戴者的近視加幅。
- 香港理工大學所做的臨床研究顯示，光學離焦鏡片能減慢眼軸延長達 62%*，而眼軸增長為兒童近視增加的主要原因。

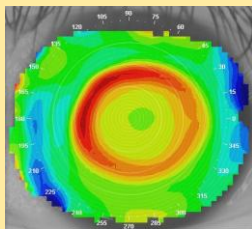


本中心視光廊有提供光學離焦鏡片配鏡服務，歡迎到本會地下視光廊查詢。

視光廊
VISION CORNER

2.角膜塑形鏡

- 使用高透氧物料製成的硬性隱形眼鏡（俗稱**OK鏡**）
- 晚上睡眠時配戴
- 利用壓力暫時改變**眼角膜弧度**，令周邊光線在眼內形成「**光學離焦**」，從而延緩近視加幅。



驗配OK鏡前需經眼科視光師作驗配檢查，詳情請向本中心的眼科視光師查詢。

3.低濃度阿托品眼藥水



- 有研究指出這藥物會**抑制眼睛纖維組織生長**，令**眼軸增長速度減慢**。
- 需要**每天使用眼藥水**來維持控制近視效果。

本中心暫時並未提供阿托品眼藥水作控制近視用途，如客人有需要，需自行向私人執業的眼科醫生查詢。

