香港盲人輔導會
The Hong Kong Society for the Blind

2016太平基業 協力車慈善行

協力車領航員訓練課程報名表

活動介紹:

視障人士踏單車似乎是天方夜談，但由在健視領航員帶領下，協力車 (雙人單車) 活動即變成為一項共融活動，讓健視與視障人士同享踏單車之樂，拉近人與人之間的距離。活動過程加入口述影像，由健視領航員講解沿途所見的景象及環境，視障人士可藉此擴展其生活界限，透過協力車和口述影像，帶領視障人士更深入探索社區。活動將招募最少 60 位視障人士及健視領航員參加 2016 年 11 月 27 日舉辦的『2016 太平基業協力車慈善行』，所有視障人士及健視領航員會由專業的單車教練進行配對，參加者亦會接受多次的訓練，其中部份訓練亦會加入不同景點和生態旅遊的口述影像導賞活動。

訓練課程內容:

1. 協力車介紹
2. 協力車需注意事項
3. 掌握操控協力車的技巧，包括掌舵，平衡、起步、停車、上下坡、轉波、轉彎的技巧
4. 帶上眼罩成為後座車手，體驗視障車手的感受
5. 與視障車手溝通技巧
6. 一般溝通的提示
7. 口述影像導賞景點和生態旅遊的技巧
8. 領航練習
9. 與視障車手合作練習

訓練時間表:

第一部份：理論篇

內容：課程簡介、領航員技巧、一般溝通的提示、口述影像訓練

地點：香港盲人輔導會西翼閣樓禮堂（九龍深水埗南昌街 248 號）

請選擇以下***其中一個***時段：

☐ 2016 年 9 月 8 日(星期四) 7:00pm - 9:30pm	
☐ 2016 年 9 月 10 日(星期六) 10:00am -12:30pm	

第二部份：實踐篇

內容：協力車操控、與視障車手溝通技巧、領航練習

地點：沙田、火炭及馬鞍山單車徑（暫定）

請選擇以下***其中一個***時段：

☐星期六 10:00am-1:00pm	2016 年 9 月 17 日
	2016 年 9 月 24 日
	2016 年 10 月 8 日
	2016 年 10 月 15 日
	2016 年 10 月 22 日
☐星期日 2:00pm-5:00pm	2016 年 9 月 18 日
	2016 年 9 月 25 日
	2016 年 10 月 9 日
	2016 年 10 月 16 日
	2016 年 10 月 23 日

處理參加者個人資料聲明

本會日後會在有需要時繼續透過　閣下提供的聯絡方法，提供活動資訊、意見調查及呼籲支持本會活動。所有個人資料絕對保密，並會嚴格遵照法律規定處理。如欲查閱你的個人資料，請致函九龍深水埗南昌街 248 號香港盲人輔導會東翼六樓 E632 室「咫尺瞳行協力車慈善行」項目主任收。

☐ 本人同意上述安排

中文姓名		英文姓名	
年齡		性別	男 / 女
體重 (以參考配對視障人士)	千克(kg)	騎車年資	
身份證號碼 (首 4 個字)		職業	
聯絡電話		電郵地址	
所屬車會（如有）			
通訊地址			

緊急事故聯絡人資料(必須填寫)

姓名	先生/女士	關係	
聯絡電話		電郵	

隊服

大會將提供隊服，請選擇尺碼。尺碼僅供參考，大會將儘量按所填報的尺碼安排隊服，但如在缺碼的情況下，敬請接受大會安排，一經領取，隊服的尺碼不設更換。

（請參閱附上的隊服尺寸表）

	男裝					女裝				
請選擇填上 ✓ 號	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
尺碼	XS	S	M	L	XL	XXS	XS	S	M	L

條款及細則

1. 為確保參加者的安全，於訓練及活動期間，參加者必須跟從單車教練的指示。
2. 完成訓練的協力車領航員，必須參加於 2016 年 11 月 27 日(星期日)於沙田科學園舉行的『2016 太平基業協力車慈善行』活動。
3. 參與『2016 太平基業協力車慈善行』活動時，鼓勵各領航員協助籌募***最少二千元正***，以作為單車慈善活動日後的經費。**(領航員之訓練費用及協力車之維修保養成本約二千元正)**
4. 如報名人數超出名額，大會將以抽籤形式決定參加者。抽籤日期訂於 2016 年 8 月 26 日進行。未能中籤的參加者，將會撥入後補的名額，順序替補。
5. 大會保留絕對限制及拒絕接受報名的權利。
6. 參賽者必須確保其體格適宜參加活動，任何懷孕或患有慢性疾病如心臟病及高血壓的人士，皆不宜參加。大會在得悉或懷疑的情況下，保留取消任何不適宜參加的人士的參與資格之權利。
7. 參加者需於遞交報名時已同意遵守及接受在此及其後所有大會所引入之參賽條款及細則。
8. 大會有權隨時修改此參賽條款及細則，恕不另行通知。
9. 截止報名日期為 **2016 年 8 月 24 日(星期三)**，不接受任何逾期報名。
10. 請將填妥的表格，郵寄或交回香港盲人輔導會東翼六樓 E632 室或電郵至 tandem@hksb.org.hk 或傳真至 2779 9633。
11. 如有任何查詢，請於辦公時間致電 3723 8222 與尹漢彥先生聯絡。

香港盲人輔導會
The Hong Kong Society for the Blind

2016太平基業 協力車慈善行

參加者簽署聲明

1. 本人謹此聲明並作出保證，本人是自願參加此活動和願意承擔自身意外風險，本人倘於訓練、往返活動場地途中及活動中發生意外，包括死亡、受傷或財物損失，本人將自行承擔一切責任。主辦機構、贊助機構及支援機構毋須對此作出任何賠償或負上任何法律責任。本人並無權向大會及其他有關機構索償及追討責任。
2. 本人知悉主辦機構將在活動進行期間（包括簡介會、訓練期間、活動當天及其他相關活動）進行拍攝、錄音及錄像工作，所得的照片、影片、錄影帶、錄音帶或各類影音製品，在毋須諮詢任何人或取得任何人批准，亦毋須就此向任何人支付任何款項而使用該等影音製品作為推廣香港盲人輔導會及其宣傳是次及日後籌款活動用途。本人同意 (i) 大會將擁有包含該等影音製品（如相片、錄像、印刷品等）所涉及之一切權利（包括但不限於版權）；及 (ii) 如需要，大會可展示、複製、編訂、刊登或以其他方式使用該等影音製品及刊物等，大會無須再取得本人的批准而行，而本人亦放棄任何審核該等刊物的權利。
3. 本人明白及同意提供本人的香港身份證及護照給予大會（如有需要及大會要求下），以作核對個人資料之用。
4. 本人接受並會遵守大會為此活動不時訂立的所有規則。本人明白如該等規則未能遵守，則可能會根據大會決定而被取消資格。
5. 本人聲明在報名表格上之資料完整及確實無誤。
6. 在不限制上文的情況下，本人同意大會有權收集、儲存及使用本人在報名表格上所填報的資料（以[個人資料 (私隱)條例]之定義為準）以作此活動相關的用途（包括但不限於籌備、推廣或宣傳該活動）及用作直接促銷該活動。本人同意該等收集、儲存及使用是合法及實屬公平。本人亦同意本人所有資料，包括本人的個人資料、照片、電子影像及聲音檔案等，都可能被用作宣傳用途。
7. 此活動所引發的任何爭議（包括本聲明或任何參加規則的解釋和行使），大會將擁有最終的決定權。

本人謹此聲明本人參加『2016 太平基業協力車慈善行』，本人願意遵守由大會所訂的條文及規則，並同意以上所列的各點 。

參加者簽署: 姓名:	日期:

家長/監護人姓名：_____家長/監護人簽署：_____

(未滿 18 歲的參加者須由家長或監護人填寫此聲明)

註: (i) 所有活動參加者都必須簽署此文件。
(ii) 此文件以中文版本為準，主辦機構有全部解釋權，並會不時更新。

參加者健康聲明

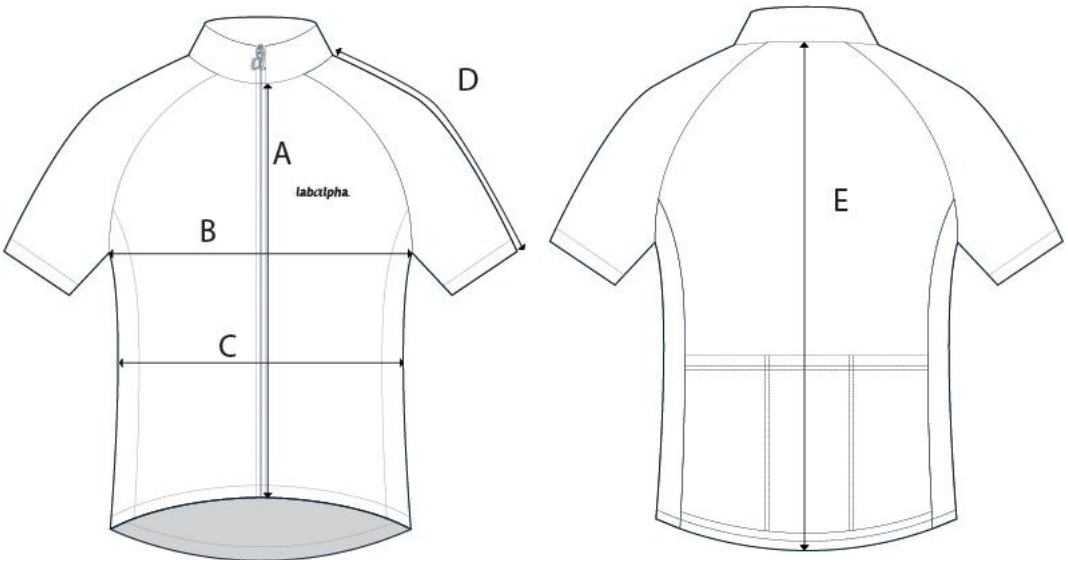
本人健康狀況良好，若活動中有不適應及健康欠佳等問題，一切責任均與香港盲人輔導會、合辦、贊助及支援等機構無關。若有疏忽聲明實際健康狀況，本人同意承擔全責。

本人_____ 聲明以上填報資料均真確無訛，並為事實之全部。本人盡我所知提供正確的病歷資料。	簽名: 日期:

協力車隊服尺碼表

男裝尺碼表

尺碼 / 部位 cm	XS	S	M	L	XL
A – 前衣長	46.8	48.4	50	51.6	53.2
B – 1/2 胸圍	45	47	49	51	53
C – 1/2 腰圍	38	40	42	44	46
D – 袖長（領邊度）	30	31	32	33	34
E – 後衣長	64	66	68	70	72

女裝尺碼表

尺碼 / 部位 cm	XXS	XS	S	M	L
A – 前衣長	44.7	46.3	47.9	49.5	51.1
B – 1/2 胸圍	39	41	43	45	47
C – 1/2 腰圍	33	35	37	39	36.2
D – 袖長（領邊度）	31.4	32.6	33.8	35	36.2
E – 後衣長	55	57	59	61	63